

Chalazion

Een chalazion, of in de volksmond vaak 'zwijntje' genaamd, is **een harde nodulaire bolvormige verdikking in het bovenste of onderste ooglid.**

Voorkomen

Zeer frequent.

Oorzaak

Chronische ontsteking ten gevolge van opstapeling van meibum.

Meibum is een vetachtige afscheiding die aangemaakt wordt door de kliertjes gelegen in de tarsale plaat, het kraakbeenplaatje, dat aanwezig is in het bovenste/onderste ooglid.

Vaak komt dit voor bij mensen die **een aangeboren slecht functioneren hebben van de meibumkliertjes.** Hierdoor is er een onregelmatige meibumproductie, een verstopping van het kliertje en een overmatige reactie van het omringende weefsel op deze overproductie.

Symptomen

Traag groeiende zwelling ter hoogte van een van de oogleden.

Esthetisch storende bolvormige verdikking.

Soms roodheid, zwelling en drukkpijnlijkheid in beginfase door bijgaande bacteriële infectie (zie hordeolum).

Behandeling

Droge warmte aanbrengen door middel van **een zakdoek of compres en masseren op de gezwollen regio is zinvol.** Dit verhoogt de vloeibaarheid van het meibum en massage probeert het verstopte meibum naar buiten te masseren.

Zalf met antibiotica en cortisone is enkel zinvol en nodig **indien bijgaande roodheid/drukpijnlijkheid.** Deze zalf kan verkregen worden via de huisarts. **Belangrijk punt:** op het oog zelf aan te brengen in het onderste ooglidzakje (niet enkel op de huid dus).

Chirurgisch verwijderen is nodig **indien de zwelling niet spontaan wegtrekt na enkele weken.**