

Wat?

Het netvlies is essentieel voor het zicht en noemen wij soms **de motor van het oog**. Het bedekt het achterste deel van het oog. **De macula** (in het centrum van het netvlies) is essentieel voor het scherp zien van voorwerpen. Ze maakt het mogelijk om te lezen en om gezichten en details te herkennen. Diabetes retinopathie is **een oogcomplicatie van diabetes die ontstaat door onregelmatig suikergehalte**.

De onregelmatige suikerspiegel geeft aantasting van de bloedvaten, die het netvlies voeden.

Na 20 jaar evolutie van diabetes ontwikkelt 90% van de diabetici een retinopathie.

Stadia

Diabetes retinopathie heeft meerdere evolutiestadia:

- Het vroegtijdig stadium van de ziekte (of niet-proliferatieve diabetes retinopathie) wordt gekenmerkt door **zichtbare letsels ter hoogte van de kleine bloedvaten van het netvlies**.
- De ziekte kan vervolgens traag evolueren naar meer ernstige vormen. Ze worden gekenmerkt door **een uitgebreide vertraging van de bloedsomloop** en vervolgens door **het verschijnen van nieuwe bloedvaten** (proliferatieve retinopathie). Deze nieuwe bloedvaten, die

fijner en brozer zijn, kunnen gemakkelijker breken en zo bloedingen veroorzaken. Uiteindelijk kunnen ze eveneens het oog binnendringen en de oogdruk doen verhogen.

Diabetisch macula-oedeem?

Diabetisch macula-oedeem is een complicatie van diabetes retinopathie. **Het is een opstapeling van vocht ter hoogte van de macula, in het centrum van het netvlies**. Het gaat om de meest voorkomende oorzaak van slechtziendheid bij personen met een diabetes retinopathie. Daarom is een jaarlijkse controle sterk aanbevolen bij personen die aan diabetes lijden.

Symptomen?

Diabetische retinopathie is zogenaamd **"sluipend"**, want er wordt geen enkel symptoom gevoeld voor het stadium van complicaties.

In het vroegtijdige stadium van diabetes retinopathie is het zicht immers gewoonlijk niet veranderd.

In het stadium van complicaties, zoals diabetes macula-oedeem, kunnen symptomen optreden zoals een **verminderd zicht, de indruk van een waas voor de ogen en soms pijn**.

Diagnose

Het oogfundusonderzoek is het belangrijkste basisonderzoek dat het mogelijk maakt om de diagnose van diabetisch retinopathie te stellen en op te volgen.

Soms zijn extra technische onderzoeken nodig zoals **fluo-angiografie of OCT** (zie rubriek technische onderzoeken)

Opvolging/ Behandeling?

De evolutie van diabetes retinopathie is gewoonlijk traag en maakt het mogelijk om oplossingen te bedenken. **Een regelmatige afspraak bij uw oogarts** moet het mogelijk maken om **vroegtijdig de diagnose te stellen van diabetes retinopathie** en zo de evolutie naar complicaties te voorkomen.

Pas op! Laat u rijden!

Bij een oogfundusonderzoek worden uw pupillen vaak verwijd door middel van oogdruppels. Deze oogdruppels werken gedurende 2 tot 3 uur. **Tijdens deze periode zal uw zicht wazig zijn en kunt u geen voertuig besturen.** Kom dus met een vriend, een familielid of nog iemand anders.