

Synoniem: Mouches volantes (Fr.), Floaters

Wat?

Een vrij veel voorkomend verschijnsel dat gekenmerkt wordt door **bepaalde vormen/structuren die in het gezichtsveld voorkomen**. Dit kan allerlei vormen aannemen: puntjes, draadjes, spinnewebben, vliegjes,... Deze structuren zijn eigenlijk **verdichtingen in het glasvocht, eiwitstructuren**. Ze volgen vaak de oogbewegingen en zijn in het merendeel van de gevallen niet continu waarneembaar. Vaak zijn ze vooral waarneembaar bij fel licht of op een witte achtergrond.

Oorzaak?

1. De leeftijd

Het verouderingsproces is de grootste oorzaak, ook al kan dit reeds optreden bij vrij jonge mensen.

2. Hoge bijziendheid

Bijzienden hebben een hoger risico om dit proces sneller te doorlopen gezien zij een langer oog hebben en de gelstructuur dus meer gespannen staat achterin het oog.

3. Trauma

Een hevig hoofdtrauma in de voorgeschiedenis kan leiden tot een snellere verandering van de gelachtige structuur in het oog en dus tot het sneller ontstaan van floaters.

4. Heelkunde

Na een cataractoperatie kan dit ook sneller voorkomen. Tevens zie je die structuren ook beter door de helderder kunstlens.

Behandeling nodig?

Deze eiwitstructuren zijn schadeloos. Ze zijn enkel vervelend. Wij kunnen in eerste instantie niets ondernemen (geen pillen of druppels) om deze floaters te doen verdwijnen. Vaak is het zo dat je er na een eindje onbewust leert naast te kijken of dat ze zich in kleinere fragmenten verdelen in een onopzichtig plaatsje binnen in uw glasvocht. Heel vaak blijven ze zichtbaar, maar zijn ze na een aantal maand niet langer storend. Als het probleem als extreem storend wordt ervaren, kan een (grote) operatie, zijnde een vitrectomie, **verwijderen van het ganse glasachtig lichaam**, plaatsvinden. Dit wordt maar gedaan na een jaar spontaan te hebben afgewacht.

Alarmsymptomen

Het glasachtig lichaam ligt helemaal tegenaan uw netvlies. Als deze gelverandering optreedt in het glasachtig lichaam, zal uw oogarts nakijken of er geen defecten zijn opgetreden op het niveau van uw netvlies zelf (de motor van uw oog). Soms kan de gel tijdens het veranderingsproces namelijk **een scheurtje teweeg brengen in uw netvlies**. Vaak wordt dit voorafgegaan door een lichtflits (een snelle hevige lichtgewaarwording door de tractie op uw netvlies). Als er zich een scheurtje op het netvlies bevindt, kan dit **op de consultatie gelaserd worden zodat het scheurtje niet verder doorscheurt**.

Als een scheurtje onopgemerkt blijft bestaan, zal dit na enige tijd verder doorscheuren en leiden tot een netvliesloslating. Hiervoor is een uitgebreidere operatie nodig.

Als dit optreedt, gaat dit vaak gepaard met volgende symptomen: **heel veel van die vlokjes die wemelen voor uw oog, op korte tijd ontstaan en continu zichtbaar en/of een gordijn dat als het ware toegetrokken wordt voor uw oog.**

Soms kan deze gelverandering ook tractie geven op een bloedvat en een bloeding achterin in het oog teweeg brengen. Dit gaat vaak gepaard met het plots zien van heel veel van die vlokjes op korte tijd.

Besluit:

Als volgende alarmsignalen aanwezig zijn:

- **hevige lichtflitsen**
- **plots heel veel wolkjes op korte tijd ontstaan**
- **een gordijn dat 'toegetrokken' wordt voor uw oog** (een stuk gezichtsveld dat je niet meer waarneemt)
- **zeker als er een (familiale) voorgeschiedenis is van een netvliesloslating**

dan neemt u best contact op met de oogarts op 051/62 04 92. In de andere gevallen, neemt u een afwachtende houding aan.