

Wat is scheelzien of strabisme?

Strabisme betekent scheelzien. Een of beide ogen hebben geen rechte oogstand. Dit komt door **een onevenwicht in de trekkracht van de oogspieren**. Dit kan voorkomen in bepaalde blikrichting of altijd aanwezig zijn en kan in de loop van de dag wisselend zijn in gradatie.

Wat is de oorzaak?

Scheelzien kan aangeboren zijn of verworven.

Bij de laatste vorm kan dit het gevolg zijn van onder meer veroudering, neurologische aandoeningen, spierziektes, tromboses, schildklierproblemen, trauma,...

Welke klachten veroorzaakt scheelzien?

Vaak: geen enkele klacht, op het esthetische na.

Soms: vermoeidheid, hoofdpijn, leesklachten, dubbelzicht,..

Kan scheelzien verholpen worden?

Het antwoord is in vele gevallen 'ja'.

Bij volwassenen met dubbelzicht kan **een prisma-bril** soms hulp bieden. Indien dit onvoldoende is, biedt **een ingreep** vaak een oplossing.

Moet scheelzien verholpen worden?

Volwassenen

Vaak is de behandeling vooral gericht op het esthetisch effect. Mensen met scheelzien zijn vaak erg aangedaan van het feit dat andere mensen niet goed weten naar welk oog te fixeren.

De ingreep geeft hen naast een esthetische meerwaarde, vaak ook een toename van psychisch welzijn en toename van zelfvertrouwen.

Kinderen

Bij jonge kinderen wordt, in het geval van een lui oog, eerst gestart met occlusietherapie (pleister op het niet-luie oog), al dan niet gecombineerd met een bril. Om esthetisch een beter resultaat te krijgen, is een ingreep later (op leeftijd van 4-6 jaar) meestal aangewezen. Dit om pesten op school te vermijden of uit wens van kind of ouders voor het esthetische aspect.

Is er risico verbonden aan een ingreep?

Elke chirurgische ingreep houdt zekere risico's in. Doch bij een scheelzienoperatie ligt het operatieve risico laag. Dit wordt altijd met de patiënt vooraf besproken. **Om infecties te vermijden, zullen druppels en zelf voorgeschreven worden.**

Hoe en waar gebeurt deze ingreep?

Onder algemene verdoving. Dit betekent dat u **minstens 6 uur niet gegeten of gedronken mag hebben** voorafgaand aan de ingreep.

Een kind onder **de leeftijd van 16 jaar mag begeleid worden in de operatiezaal door een volwassene**, zodat het kind kan gerustgesteld worden tot de verdoving werkzaam is.

Locatie: in AZ Delta, campus Brugsesteenweg (volwassenen)
in AZ Delta, campus Rumbeke (kinderen, <16j.)

Bloedverdunners

Bloedverdunnende medicatie moet gestopt of gesubstitueerd worden, **in samenspraak met de huisarts.**

Verloop van de ingreep

De ingreep duurt **ongeveer 1 tot 1.5 uur.**

De dokter zal u op voorhand vertellen welke spiertjes en welk oog geopereerd zal worden.

Na de ingreep ontwaakt u in de ontwaakruimte. Hier mag **de ouder op het kind wachten.**

Postoperatief

Het is te verwachten dat **de ogen rood zijn, tranen en prikken, voornamelijk de eerste week.** Het bewegen van het oog of de ogen kan pijnlijk zijn. Hiervoor mag altijd pijnstilling ingenomen worden. Door de aanwezigheid van hechtingen, is er **een schurend gevoel bij oogbewegingen en knipperen.** Deze hechtingetjes hoeven niet verwijderd te worden. Ze vallen vanzelf uit na enkele weken.

Er wordt een controle voorzien de dag na de ingreep.

Verwachtingen van de operatie

De resultaten van deze ingrepen zijn zeer bevredigend, zowel op esthetisch vlak, als op het gebied van verlichting van de klachten. De oogstand zal in samenwerking met de orthoptiste geevalueerd worden. **Het duurt enkele weken vooraleer de ogen hun definitieve positie innemen.**

Kostprijs

De ingeep wordt zo goed als volledig terugbetaald door de ziekenkas.